

【巡回指導<1>】 二本松市立二本松第三中学校(女子)

日 程: 2017年11月12日(日)

参加者: 二本松第三中学校(女子) 10名 / 須賀先生、渡邊先生

指導者: 岡野弘子 (元岡山シーガールズ)

同行者: 事務局 / 天谷実行委員長、高木副実行委員長、藤野美緒



1回目の巡回指導は岡野弘子コーチです。二本松第三中学校は全員一年生のチームで、これからの成長がとても楽しみなチームです。まずは他己紹介でチームメイトをお互いに紹介して貰いました。嬉しい紹介に照れながら、全員が素敵な笑顔を見せてくれました。『コートの中でもチームメイトのことをよく理解し、プレーの部分でお互いに足りない部分があれば補い合おう』と岡野コーチから声が掛けられました。



パスやレシーブの練習では、それぞれのプレーのポイントと心構えが岡野コーチからしっかりと伝えられていました。自分ができることは正確にプレーすること、次にボールを触る人がやりやすいように持っていき意識を持つようにしましょう。



サーブの練習では、2本目のミスが多いとのこと。自分のミスのパターンを把握して対処すること、どうゆう気持ちで臨めばミスにならないかを考えること、カんでアウトになってしまうのであれば一歩下がって同じ力で打ったり、焦って打ってミスをするならば8秒間をうまく使うように意識することなど、岡野コーチのアドバイスは素直な子供達にスッと吸収されていきました。

二本松第三中の皆さん、1年間どうぞよろしくお願いいたします。Welcomeボードありがとうございました。